

# Kreatyna Olimp Kre-Alkalyn 2500 Mega Caps (120 kapsułek)



Cena: 136,68 PLN

## Opis słownikowy

Ilość w opakowaniu zbiorczym	18 sztuk
Producent	OLIMP LABORATORIES Sp. z o. o.

## Opis produktu

### Czym jest Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps®?

Marka Olimp Sport Nutrition z dumą prezentuje kolejne dzieło w świecie kreatynowych suplementów diety. Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps® to opatentowany preparat dla osób aktywnych fizycznie i wyczynowych sportowców, który został stworzony z myślą o wzmocnieniu kondycji i osiągnięciu jeszcze lepszych wyników. Produkt powstał na podstawie czystego surowca. Liczne analizy i testy w laboratoriach producenta – Olimp Laboratories - stanowią potwierdzenie skuteczności jego stosowania. Przekonaj się, że istnieją inne sposoby na osiągnięcie wymarzonej sylwetki. Postaw na Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps®!

### Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps® – skład

Każdy kto uprawia sport rekreacyjnie lub zawodowo słyszał o kreatynie. Uniwersalne działanie kreatyny polegające na wzroście uwalniania energii w formie ATP3, stanowi argument przemawiający za jej rekomendacją u osób z różnymi priorytetami. Produkty zawierające w składzie kreatynę można bowiem stosować jednakowo podczas pracy nad wytrzymałością, budowaniem beztłuszczowej masy mięśniowej, a nawet redukcją tkanki tłuszczowej.

Obecnie na rynku suplementów diety oferowana jest spora liczba preparatów z kreatyną i jej różnych form, z których niezwykle popularną jest monohydrat. Powszechność wykorzystania tej formy jest podyktowana dwoma kwestiami: mnogą liczbą badań potwierdzających jego skuteczność oraz niską ceną. Niestety, monohydrat to forma o niewielkiej stabilności biochemicznej. Co to oznacza? Duża część przyjmowanej kreatyny zostaje przekształcona do nieaktywnej kreatyniny, co w rezultacie prowadzi do braku pożądanego efektu. Mała wytrzymałość cząsteczek monohydratu jest niewystarczająca wobec procesu trawienia, który przebiega w środowisku o niskim współczynniku pH, czego skutkiem są duże straty samej kreatyny. Ćwiczący zaczynają stosować większe porcje, które mimo wszystko nie przybliżają ich do upragnionego wyniku. Warto więc zastanowić się, czy istnieje skuteczne rozwiązanie tego faktu?

### Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps® - efekty i działanie

W ofercie marki Olimp Sport Nutrition znajdziemy preparat Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps®, którego formuła została oparta na nowatorskiej postaci kreatyny. Buforowany monohydrat, jaki został uzyskany w laboratoriach ośrodka badawczo-rozwojowego Olimp

Laboratories, stanowi rozwiązanie problemu niskiej wytrzymałości biochemicznej suplementu. Producent przy użyciu wysokiej jakości surowca, a także zaawansowanej technologii uzyskał suplement diety o wyjątkowych właściwościach.

Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps® wykazuje wyjątkowo wysoką stabilność wobec wspomnianego wcześniej, niskiego współczynnika pH. Dzięki temu stosowanie tego preparatu minimalizuje straty, zapewnia lepsze wysycenie naszych mięśni kreatyną, a przede wszystkim jeszcze silniejszy efekt podczas pracy nad własną sylwetką. Większa wytrzymałość suplementu diety wyprodukowanego przez firmę farmaceutyczną Olimp Laboratories determinuje skuteczniejsze działanie w trakcie treningu, gwarantując efekty, jakich oczekuje się po suplementacji kreatyną.

- Wzrost czystej energii w formie ATP
- Zwiększenie siły i kondycji
- Ułatwienie budowania czystej masy mięśniowej

### Jak stosować Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps®?

Suplement diety Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps® występuje w postaci kapsułek, co znacznie ułatwia jego przyjmowanie i porcjowanie. Pozwala to również na zabranie odżywki ze sobą na siłownię czy w podróż, zachowując tym samym systematykę jej stosowania. Jeżeli chodzi o samą suplementację, to jej sposób jest podyktowany naszym planem treningowym.

#### W dni treningowe:

- 1-2 kapsułki rano na czczo,
- 1-2 kapsułki przed treningiem.

#### W dni nietreningowe:

- 1-2 kapsułki rano na czczo.

Opakowanie zawierające 120 kapsułek, przekłada się na mniej więcej 30 sugerowanych porcji.

Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps® – coś więcej niż kolejny suplement z kreatyną!

#### Skład:

Olimp Kre-Alkalyn® 2500 Mega Caps® - suplement diety w kapsułkach, zawierający buforowany monohydrat kreatyny Kre-Alkalyn®.

Kre-Alkalyn® to opatentowana postać monohydratu kreatyny o wysokiej biodostępności, znacznie skuteczniej uzupełniająca zasoby kreatyny w tkance mięśniowej, aniżeli monohydrat. Konsumpcja kreatyny przyczynia się do zwiększenia wydolności fizycznej podczas krótkotrwałych, powtarzających się ćwiczeń o dużej intensywności (korzystny efekt dotyczy konsumpcji 3 g kreatyny dziennie).

Składniki: buforowany monohydrat kreatyny KRE-ALKALYN®, substancja wypełniająca – celuloza mikrokryształiczna; substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych; kapsułka – żelatyna.

Informacja żywieniowa	1 kapsułka	2 kapsułki	4 kapsułki	na 100 g
Wartość energetyczna	21 kJ/ 5 kcal	41 kJ/ 10 kcal	84 kJ/ 20 kcal	1497 kJ/ 352 kcal
Tłuszcz, w tym: kwasy tłuszczowe nasycone	< 0,5 g < 0,1 g	< 0,5 g < 0,1 g	< 0,5 g < 0,1 g	< 0,5 g 0,45 g
Węglowodany, w tym: cukry	0 g 0 g	0 g 0 g	0 g 0 g	0 g 0 g
Białko	0,2 g	0,4 g	0,8 g	14 g
Sól	0,02 g	0,03 g	0,07 g	1,2 g
Buforowany monohydrat kreatyny KRE-ALKALYN®, w tym: kreatyna	1250 mg 1100 mg	2500 mg 2200 mg	5000 mg 4400 mg	88 g 77 g

### Zastosowanie i bezpieczeństwo

Preparat przeznaczony dla osób dorosłych, aktywnych fizycznie i sportowców wyczynowych.

#### Zalecana dzienna porcja:

- w dni treningowe: 1-2 kapsułek rano na czczo oraz 1-2 kapsułek przed treningiem,
- w dni beztreningowe: 1-2 kapsułek rano na czczo.
- Kapsułki popić dużą ilością wody.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Warunki przechowywania: przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

#### Przypisy:

- 1) J Strength Cond Res. 2003 Nov;17(4):822-31.
- 2) Golini J (2015) The effect of an alkaline buffered creatine (Kre-Alkalyn®), on cell membrane behavior, protein synthesis, and cisplatin-mediated cellular toxicity. Integr Mol Med 2
- 3) EFSA Journal 2011;9(7):2303
- 4) Buford et al., 2007; SCF, 2001

## Galeria

