

Odżywka białkowa Olimp Pro Whey Shake o smaku waniliowym 700 g



Cena: 50,87 PLN

Opis słownikowy

Producent OLIMP LABORATORIES Sp. z o. o.

Opis produktu

Czym jest Olimp Pro Whey Shake?

Olimp Pro Whey Shake to kompleksowa odżywka białkowa, która została wyprodukowana w nowoczesnych zakładach firmy farmaceutycznej Olimp Laboratories. Wykorzystanie aż trzech różnych źródeł białka w połączeniu z niezwykle czystym surowcem oraz nowatorską technologią pozwoliły uzyskać wysokiej jakości suplement diety dla osób ćwiczących, które dbają o zdrowe odżywianie i dążą do rozwoju lub utrzymania masy mięśniowej.

Skład odżywki białkowej Olimp Pro Whey Shake

Z uwagi na obecność aż trzech różnicowanych form proteinowych odżywka białkowa Olimp Pro Whey Shake jest zaliczana do grona preparatów określanych mianem matriksów lub mieszanek białkowych. Producent - firma farmaceutyczna Olimp Laboratories - zdecydował się na wykorzystanie popularnego źródła białka dla osób ćwiczących - serwatki. Mieszanka hydrolizatu, izolatu i koncentratu serwatki gwarantuje różnicowany czas absorpcji i przyswajania. Z kolei pod kątem trawienia każda z wymienionych frakcji odznacza się innym tempem uwalniania energii i dostarczania jej naszemu metabolizmowi.

Jak działa odżywka białkowa Olimp Pro Whey Shake?

Wysoka jakość wykorzystanego surowca determinuje szereg korzyści stosowania odżywki białkowej Olimp Pro Whey Shake. To nie tylko

rewelacyjny smak, doskonała rozpuszczalność proszku, ale przede wszystkim solidna porcja wysokiej jakości białka oraz kluczowych aminokwasów, w tym kompleksu BCAA, glutaminy czy niesamowicie ważnej dla metabolizmu energetycznego tauryny¹. Z uwagi na zróżnicowane tempo przyswajalności poszczególnych frakcji odżywka białkowa marki Olimp Sport Nutrition pozwala na wysokie wysycenie krwi aminokwasami. Efekt? Organizm zyskuje cenny budulec do rozbudowy sylwetki oraz dodatkowe wsparcie wobec utrzymujących się efektów długotrwałej aktywności fizycznej.

Wybierając odżywkę białkową Olimp Pro Whey Shake, możesz oczekiwać:

- uzupełnienia codziennej diety o niezbędną porcję białka,
- dużej zawartości aminokwasów w każdej porcji suplementu,
- wsparcia w rozbudowie lub utrzymaniu masy mięśniowej (białko),
- pomocy w regeneracji i odnowie mięśni po wysiłku fizycznym (BCAA², glutamina³).

Jak stosować odżywkę białkową Olimp Pro Whey Shake?

Odżywka białkowa Olimp Pro Whey Shake polecana jest osobom ćwiczącym, pracującym nad sylwetką. Suplement diety marki Olimp Sport Nutrition mogą stosować również osoby na diecie, które przestrzegają zasad zdrowego odżywiania. Mieszanę proteinową można przyjmować od 1 do 3 razy dziennie w zależności od bilansu energetycznego naszej diety.

Producent poleca, by preparat stosować: rano po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem. Każdą porcję (1 miarka preparatu = 35 g proszku) należy rozpuścić w około 200 ml wody lub odtłuszczonego mleka, wymieszać w shakerze, a następnie spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Suplement jest dostępny w dwóch gramaturach:

700 g (20 porcji),

Olimp Pro Whey Shake – białkowy matrix dla wymarzonej sylwetki!

Olimp Pro Whey Shake - suplement diety w proszku. Zawiera cukry i substancje słodzące.

Składniki: 71,1% preparaty białkowe (ultrafiltrowany koncentrat białek serwatkowych (z mleka), izolat białek serwatkowych (z mleka), hydrolizat białek serwatkowych (z mleka)), maltodekstryny, aromaty, substancje zagęszczające – guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; regulatory kwasowości – kwas cytrynowy; L-glutamina, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), tauryna, skrobia kukurydzy woskowej, izomaltuloza*, fruktoza, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza, emulgator – lecytyny (z soi); barwniki: karoteny (A), koszenila (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygotarmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N).

(A)-(Z) – W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed).

Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.

*Izomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy.

Wartość odżywcza	Na porcję (35 g)	Na 2 porcje (70 g)	na 3 porcje (105 g)	Na 100 g)
Wartość energetyczna	579 kJ/ 138 kcal	1157 kJ/ 276 kcal	1736 kJ/ 414 kcal	1653 kJ/ 394 kcal
Tłuszcz,	1,9 g	3,8 g	5,7 g	5,4 g
w tym: kwasy tłuszczowe nasycone	1,9 g	3,8 g	5,7 g	5,4 g
Węglowodany,	9,1 g	18 g	27 g	26 g
w tym: cukry	4,2 g	8 g	13 g	12 g
Błonnik	0 g	0 g	0 g	0 g
Białko	21 g	41 g	62 g	59 g
Sól	0,22 g	0,44 g	0,66 g	0,63 g
L-glutamina	438 mg	875 mg	1313 mg	1250 mg
Tauryna	175 mg	350 mg	525 mg	500 mg

# Aminogram	Na 35 g	na 100 g
L-alanina	1 g	2,8 g
L-arginina	0,4 g	1,2 g
kwas L-asparaginowy	2,2 g	6,3 g
L-cysteina	0,4 g	1,2 g
kwas L-glutaminowy	3,6 g	10,3 g
Glicyna	0,3 g	0,8 g
L-histydyna	0,3 g	1 g
*/** L-izoleucyna	1,3 g	3,6 g
*/** L-leucyna	2,1 g	6 g
* L-lizyna	1,9 g	5,5 g
* L-metionina	0,4 g	1,3 g
*/*** L-fenylalanina	0,6 g	1,7 g
L-prolina	1,1 g	3,1 g
L-seryna	0,9 g	2,6 g
* L-treonina	1,3 g	3,8 g
*/*** L-tryptofan	0,3 g	0,8 g
*** L-tyrozyna	0,5 g	1,5 g
*/** L-walina	1,2 g	3,4 g

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

* aminokwasy egzogenne

** aminokwasy rozgałęzione

*** aminokwasy aromatyczne

Należy wziąć pod uwagę wartość odżywczą ewentualnie dodawanych środków spożywczych (np. mleka).

Zastosowanie i bezpieczeństwo

Odżywka białkowa Olimp Pro Whey Shake to suplement diety marki Olimp Sport Nutrition dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dążących do rozwoju masy mięśniowej, głównie sportowców wyczynowych i ćwiczących rekreacyjnie.

Zalecana dzienna porcja: 1-3 porcji dziennie – po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem. 1 porcję preparatu (35 g = 1 miarka) należy rozpuścić w 200 ml wody i spożyć zaraz po przygotowaniu.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Uwaga: nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Warunki przechowywania: przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w ilości 150-250 ml wody.