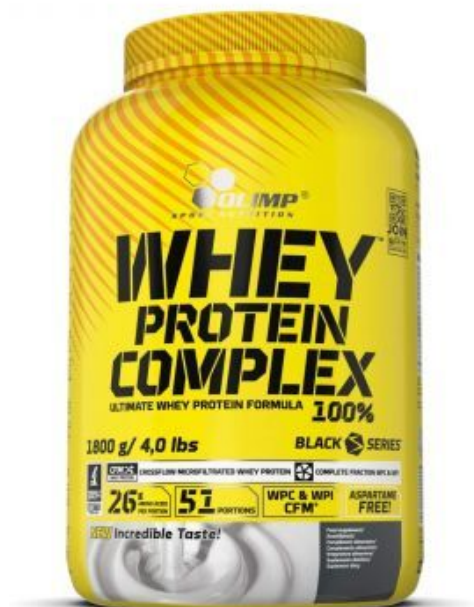


# Odżywka białkowa Olimp Whey Protein Complex 100% o smaku waniliowym 1800 g

Cena: 182,12 PLN



## Opis słownikowy

Ilość w opakowaniu zbiorczym	4 sztuki
Producent	OLIMP LABORATORIES Sp. z o. o.

## Opis produktu

Olimp WHEY PROTEIN COMPLEX 100%. Suplement diety. Wysokobiałkowy koncentrat w proszku. Zawiera substancje słodzące.

Kompozycja wysokiej jakości ultrafiltrowanego koncentratu białek serwatkowych WPC i izolatu białek serwatkowych WPI-CFM w formie instant.

**Składniki:** 95% preparaty białkowe (ultrafiltrowany koncentrat białek serwatkowych WPC (z mleka), izolat białek serwatkowych WPI-CFM® (z mleka)), aromaty, mąka z orzeszków ziemnych (arachidowych) (dla smaku Masła Orzechowego), regulatory kwasowości – kwas cytrynowy, cytryniany sodu; substancje zagęszczające – guma arabska, guma ksantanowa, sól sodowa karboksymetylocelulozy; substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; emulgator – lecytyny (z soi); sól, barwniki: karoteny (A), karmin (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F). (A)-(F) – W zależności od smaku produktu symbol (A-F) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed).

\*Kompleks białkowy zawarty w produkcie składa się w 100% z białek serwatkowych.

Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków, mięczaków.

Należy wziąć pod uwagę wartość odżywczą ewentualnie dodawanych środków spożywczych (np. mleka).

Informacja o wartości odżywczej	Na porcję (35 g)	Na 2 porcje (70 g)	Na 3 porcje (105 g)	W 100 g
Wartość energetyczna	566 kJ/134 kcal	1137 kJ/ 267 kcal	1698 kJ/401 kcal	1624 kJ/382 kcal
Tłuszcz, w tym: kwasy tłuszczowe nasycone	1,5 g 0,2 g	2,9 g 0,5 g	4,4 g 0,7 g	4,2 g 0,7 g
Węglowodany, w tym: cukry	3,9 g 1,4 g	7,7 g 2,8 g	12 g 4,2 g	11 g 4,0 g
<b>Białko</b>	26 g	53 g	79 g	75 g
Sól	0,30 g	0,60 g	0,90 g	0,86 g

Aminogram wzorcowy #	na 35 g	na 100 g
L-alanina	1,3 g	3,8 g
L-arginina	0,6 g	1,6 g
kwask L-asparaginowy	2,9 g	8,4 g
L-cysteina	0,6 g	1,6 g
kwask L-glutaminowy	4,9 g	13,9 g
Glicyna	0,4 g	1,1 g
L-histydyna	0,5 g	1,3 g
*/** L-izoleucyna	1,7 g	4,9 g
*/** L-leucyna	2,8 g	8,1 g
* L-lizyna	2,6 g	7,3 g
* L-metionina	0,6 g	1,7 g
*/*** L-fenylalanina	0,8 g	2,3 g
L-prolina	1,5 g	4,2 g
L-seryna	1,2 g	3,5 g
* L-treonina	1,8 g	5,1 g
*/*** L-tryptofan	0,4 g	1,1 g
*** L-tyrozyna	0,7 g	2,0 g
*/** L-walina	1,6 g	4,5 g

# Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

\* aminokwasy egzogenne

\*\* aminokwasy rozgałęzione

\*\*\* aminokwasy aromatyczne

#### Zastosowanie

Preparat przeznaczony dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dążących do rozwoju masy mięśniowej, głównie sportowców wyczynowych i ćwiczących rekreacyjnie. Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej.

Zalecana dzienna porcja: 1-3 porcji dziennie – po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem. 1 porcję preparatu (35 g = 1 miarka) rozpuścić w 150 ml wody<sup>1</sup>, używając do tego shakera przez co najmniej 10 sekund. Spożyć zaraz po przygotowaniu.

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Warunki przechowywania: przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

<sup>1</sup>Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w ilości 100-200 ml wody.

## Galeria

